

*Zwischen Wesenspotenz und Verwirklichung
klafft ein Riss, wie eine offene Wunde, und wird zum
Schmerz in der Seele. An diesem Schmerz erwachen
wir. Der Versuch, das Unerträgliche trotzdem zu
tragen, bringt einen auf den Weg, vom Zuschauer
zum Zeitgenossen zu werden.*

CHRISTINE GRUWEZ

BEITRÄGE

Freitagabend-Vortrag	15 €
Vortrag & Seminar	60 €
Schüler und Auszubildende	frei
Michaeli-Feier	frei

Kaffee-Pausen sind inbegriffen. Das Mittagessen ist für 12 € in bar in der Schulmensa zu bezahlen.



Anmeldung (bitte bis 27. September), **Programm** und **Arbeitsgruppen** unter: lebensraum-verein.de/tagung
oder direkt über den **QR-Code**

Lebendige Menschenkunde am Bodensee



lebensraum e.V.



Waldorfschule
Überlingen



siebenzwerge

BEGEGNUNGSWOCHENENDE • MICHAELI 2026

Aufrecht stehen inmitten von Umbruch und Unsicherheit

Wir werden heute von allen Seiten mit Angriffen
auf das Menschsein konfrontiert, die uns bis an das
Erleben von Ohnmacht heranführen können.

**Kann diese Ohnmacht verwandelt
und fruchtbar gemacht werden?**

Es soll Aufgabe dieses Begegnungswochenendes
sein, gemeinsam an möglichen Wegen der
Stärkung zu forschen.

Freitag, 2. Oktober

18:00 „Herzeloide“ - Theaterstück von Rose Aggeler
gespielt von Sarah Kellogg

20:00 Eröffnungsvortrag von Christine Gruwez

bis Sonntag, 4. Oktober

Öffentliche Michaeli-Feier am Sonntag 11:30

in der Waldorfschule Überlingen



Programm

AUFRECHT STEHEN · 2. - 4. OKTOBER 2026

Freitag, 2. Oktober

- 18:00** „Herzeloide – Eine Vergegenwärtigung“
Theaterstück gespielt von Sarah Kellog (Regie: J. Schmied) – Spende erbeten
- 20:00** **Die Wunde und das Recht auf Verletzlichkeit**
Vortrag von Christine Gruwez
- 21:30** **Vorstellungsrunde der Dozenten**

Samstag, 3. Oktober

- 9:00** **Gemeinsames Singen**
- 9:30 – 10:00** **Den Abendvortrag in Kleingruppen reflektieren**
- 10:15 – 12:00** **Seminaristische Arbeit** (*eine Gruppe zur Auswahl*)
- Wie finde ich die notwendigen Mutkräfte, um wach zu bleiben inmitten der Not der Zeit?**
Christine Gruwez, Rednerin & Dozentin, Autorin
- Das Leben, das ich selbst gewählt ...**
Eva Liebsch, Dipl. Kunsttherapeutin / Dipl. Biographiewerkerin
- Heilung durch Wandlung. Welche Wege können wir gehen, um unsere Wunden fruchtbar werden zu lassen?**
Thomas Neß, Heilpraktiker & Philosoph
- Zugehörigkeit und Wertschätzung – Fundamente innerer Gesundheit. Wie pflegen wir sie aufmerksamer?**
Gwendolyn Fischer, em. Priesterin & Gesprächstherapeutin
- Übungen zur Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung meines Gegenübers – wie können wir unser Ich stärken?**
Manfred Schleyer, Biologielehrer, Bildekräfteforscher
- Wer die Ohnmacht überwinden will, muss sich erst auf die Suche nach sich selbst machen – Für Interessierte und Angehörige sucht- und psychisch erkrankter Menschen**
Luiza Meyer & Dr. Stefan Frost, Fachärzte für Psychiatrie, Leitung Fachklinik Sieben Zwerge

Wenn der Familienalltag schwierig wird - Wege aus Wut, Kampf und Ohnmacht (z.B. bei Hochsensibilität, ADHS und Autismus)

Anna Katharina Meschke, Kinderärztin, Kinderpsychosomatik

Die Entwicklung von Herzenskräften als Friedensimpuls

Daniel Pollin, Facharzt für Allgemein- & anthroposophische Medizin

Wie ausbrechen aus dem Drogenmissbrauch?

Von Jugendlichen für Jugendliche. Betroffene berichten

Ex-User Sieben Zwerge

12:00

Mittagspause

Mittagessen in der Mensa (extra 12,00 €)

14:00–15:45

Künstlerische Kurse

Heilende Kräfte der Sprachgestaltung

Judith Dreyer, Sprachgestalterin

In Einklang finden – Klangimprovisationen

Petra Ziebig, Musikpädagogin & Chorleiterin

Mit den Erzengeln schauen und bewegen

Eurythmie mit Gerhild Bee, Eurythmistin

15:45

Kaffee-Pause

16:30 – 18:00

Fortsetzung der Seminaristischen Arbeit

18:00

Pause mit Büfett

19:30

WOW-DAY-Schüler-Konzert

Sonntag, 4. Oktober

9:30–10:30

Gemeinsamer Rückblick

Kaffee-Pause

11:30–12:30

Michaeli-Feier

Die Beiträge hierzu werden in den künstlerischen Gruppen des Vortages gemeinsam erarbeitet.